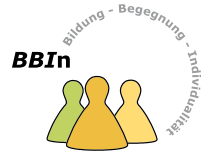


Kursprogramm

September 2007 - Februar 2008



BBIn | Bildung – Begegnung – Individualität
Verein für integrative Erwachsenenbildung
Fürneredt 3
4076 St. Marienkirchen/Polsenz
+43 (0) 660 21 85 149
www.bbin.at | info@bbin.at



Impressum

Herausgeber: **BBIn** | Bildung – Begegnung – Individualität, Verein für integrative Erwachsenenbildung, Fürneredt 3, 4076 St. Marienkirchen
Für den Inhalt verantwortlich: Karina Kruml, Birgit Zangenfeind | Gestaltung: opaque design .Walter Kruml
Copyright © 2007 **BBIn** | Bildung – Begegnung – Individualität. Alle Rechte vorbehalten. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

Liebe Bildungsinteressierte!

Mit unserem Bildungsprogramm laden wir Sie ein, etwas für sich persönlich zu tun, Neues zu einem ausgewählten Thema zu lernen und anderen Menschen zu begegnen.

In unserem Programm bieten wir Ihnen ein vielfältiges Angebot an Seminaren mit kreativen, musischen und sachbezogenen Schwerpunkten.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Schmökern und freuen uns darauf, Sie in einem unserer Kurse begrüßen zu dürfen!

Haben Sie Ergänzungen oder Wünsche für unser Programm? Teilen Sie uns Ihre Anregungen mit - wir werden diese gerne für die Zukunft berücksichtigen.

Nutzen Sie auch die bequeme Anmeldung auf unserer Homepage unter www.bbin.at.

Ihr
BBIn - Team



Politik geht mich (was) an

Ein Tag zum kennen lernen meiner Rechte und Pflichten als Bürger von Österreich.

Politik erscheint oft ziemlich kompliziert - ist sie aber nicht!
Es ist wichtig zu wissen, was jede/r Wähler/in mit seiner/ihrer Wahlstimme mitbestimmen kann.

Dazu beschäftigen wir uns auf lockere und kreative Art und Weise mit Fragen wie:

- Was ist eine Demokratie?
 - Was macht ein Politiker/eine Politikerin?
 - Welche Parteien gibt es in Österreich
- u.v.m.

Termin: Freitag, 07.09.2007
09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg
Puchberg 1
4600 Wels

Referentinnen: Karina Kruml

Dipl. Behindertenpädagogin
Erwachsenenbildnerin für Menschen mit Behinderung und integrative Gruppen

Birgit Zangenfeind

Dipl. Sozialpädagogin
Erwachsenenbildnerin für Menschen mit Behinderung und integrative Gruppen

Kosten: Teilnahmebetrag Euro 74,-
(exkl. Verpflegung)

TeilnehmerInnen:
Menschen mit Behinderung

TeilnehmerInnenzahl:
max. 14 Personen



Mein Tagtraum - Traumtag

Mit Hilfe von einfachen Entspannungstechniken wie

- Atemübungen
- Muskelentspannung
- Phantasiereisen
- Energieübungen

lernt man, in den eigenen Körper hineinzuspüren und sich mit seinen Gefühlen und Wünschen besser kennen zu lernen. In angenehmer Atmosphäre werden wir für einen Tag den Alltag loslassen, uns Gutes tun und mit der Seele baumeln. Einfache, hilfreiche Übungen auch für zu Hause!

Termin: **Donnerstag, 04.10.2007**
09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**
Puchberg 1
4600 Wels

Referentinnen: **Friedi Bauer**
Behindertenfachbetreuerin
Dipl. Mentaltrainerin

Birgit Zangenfeind
Dipl. Sozialpädagogin
Erwachsenenbildnerin für Menschen mit Behinderung und integrative Gruppen

Kosten: **Teilnahmebetrag Euro 64,-**
(exkl. Verpflegung)

TeilnehmerInnen:
Menschen mit und ohne Behinderung

TeilnehmerInnenzahl:
max. 14 Personen



Tanzen, Toben, Träumen

An diesem Tag laden wir Sie ein, sich selbst zu spüren, zu erleben und auszudrücken - kurz: einzutauchen in die Welt des Tanzes!

Auf dem Programm stehen sowohl lustige als auch ruhige Tänze, Partytänze, einfache Gruppentänze für daheim, Tänze aus fremden Ländern und vieles mehr im wunderbaren Spiegelsaal des Schlosses.

Freude und Spaß an der Bewegung zur Musik stehen dabei an erster Stelle!

Bitte bequeme Kleidung und Socken/Gymnastikpatschen mitbringen!

Termin: **Freitag, 26.10.2007**
9.00 bis 16.00 Uhr

Ort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**
Puchberg 1
4600 Wels

Referentinnen: **Maria Hageneder**
Integrale Tanz- und Ausdrucks-therapeutin
Gruppenstimmbildnerin
Systemische Familienaufstellerin

Karina Kruml

Dipl. Behindertenpädagogin
Erwachsenenbildnerin für Menschen mit Behinderung und integrative Gruppen

Kosten: **Teilnahmebetrag Euro 84,-**
(exkl. Verpflegung)

TeilnehmerInnen:
Menschen mit und ohne Behinderung

TeilnehmerInnenzahl:
max. 18 Personen



Der Picasso in mir

Ein Tag für kunstinteressierte und experimentierfreudige Menschen und solche, die diese Seite an sich entdecken möchten!

Farben, Pinsel, Leinwände,... laden Sie zu einem besonderen Malvergnügen ein.

Außerdem begeben wir uns gemeinsam auf einen spannenden Streifzug durch die Kunstgeschichte und lernen Leben und Werke von berühmten Künstler/innen näher kennen.

An diesem Tag kann jede/r Teilnehmer/in sein/ihr persönliches Kunstwerk für die eigenen vier Wände mit nach Hause nehmen.

Bitte Malschürze mitbringen!

Termin: **Samstag, 03.11.2007**
9.00 bis 16.00 Uhr

Ort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**
Puchberg 1
4600 Wels

Referentinnen: **Judith Greinecker-Knoll**

Dipl. Sozialarbeiterin
Trainerin für Erwachsenenbildung i. A.
ambitionierte Malerin

Karina Kruml

Dipl. Behindertenpädagogin
Erwachsenenbildnerin für Menschen mit Behinderung und integrative Gruppen

Kosten: **Teilnahmebetrag Euro 79,- inklusive Material**
(exkl. Verpflegung)

TeilnehmerInnen:
Menschen mit und ohne Behinderung

TeilnehmerInnenzahl:
max. 16 Personen



Draußen vom Walde komm ich her ...

Weihnachtsgeschichten

Gibt es eine Weihnachtsgeschichte die Ihnen besonders gut gefällt? Möchten Sie gerne neue Geschichten rund um das Weihnachtsfest, zum Beispiel aus anderen Ländern kennen lernen - oder haben sie Lust, eine ganz eigene Weihnachtsgeschichte zu erfinden?

An diesem Tag kann jede/r Teilnehmer/in eine eigenes Weihnachtsbuch gestalten und mit nach Hause nehmen!

PS: Bringen Sie Ihre persönliche Lieblingsgeschichte zum Thema Weihnachten doch einfach auch mit!

Termin: **Freitag, 07.12.2007**
9.00 bis 16.00 Uhr

Ort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**
Puchberg 1
4600 Wels

Referentinnen: **Karina Kruml**

Dipl. Behindertenpädagogin
Erwachsenenbildnerin für Menschen mit Behinderung und integrative Gruppen

Birgit Zangenfeind

Dipl. Sozialpädagogin
Erwachsenenbildnerin für Menschen mit Behinderung und integrative Gruppen

Kosten: **Teilnahmebetrag Euro 74,-**
(exkl. Verpflegung)

TeilnehmerInnen:
Menschen mit und ohne Behinderung

TeilnehmerInnenzahl:
max. 14 Personen



Mein Körper - das bin auch ich!

Dieses Seminar für Frauen steht unter dem Schwerpunkt „Mein Körper“.

Zugang zu unserem Körper finden wir durch unsere Sinne, dadurch was wir sehen, hören, riechen, tasten und empfinden.

Die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und der achtsame Umgang mit dem eigenen Körper gehören dazu, um sich wohl zu fühlen.

Mit sanften Körperübungen wollen wir uns bewusst machen, was jedem einzelnen gut tut, wo jeder seine Grenzen hat.

2-tägiges Seminar !

Termin: **Donnerstag, 17.01.2008**
9.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag, 24.01.2008
09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**
Puchberg 1
4600 Wels

Referentinnen: Susa Haberfellner
Lebensberaterin
Dipl. Sexualberaterin

Birgit Zangenfeind
Dipl. Sozialpädagogin
Erwachsenenbildnerin für Menschen mit Behinderung und integrative Gruppen

Kosten: **Teilnahmebetrag Euro 132,-**
(exkl. Verpflegung)

TeilnehmerInnen:
Frauen mit und ohne Behinderung

TeilnehmerInnenzahl:
max. 14 Personen



Wir machen einen Film

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, einen kurzen, digitalen Videofilm selbst zu erstellen.

Von der Erstellung des Drehbuchs, Darstellung der Charaktere über die Arbeit mit der Kamera bis hin zur Bearbeitung und Nachvertonung am Computer durchlaufen wir alle Stationen der Filmproduktion.

Das Endprodukt erhält jede/r Teilnehmer/in in Form einer DVD!

2-tägiges Seminar !

Termin: **Dienstag, 22.01.2008**
09:00 bis 16:00 Uhr
Mittwoch, 23.01.2008
09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**
Puchberg 1
4600 Wels

Referent: **Bruno Kirchner**
Coach
Bildungs- und Berufsberater
Erwachsenenbildner für Menschen mit Behinderung und integrative Gruppen

Kosten: **Teilnahmebetrag Euro 158,-**
(exkl. Verpflegung)

TeilnehmerInnen:
Menschen mit Behinderung

TeilnehmerInnenzahl:
max. 10 Personen



Das Geheimnis des weiblichen Körpers

Warum hat die Frau einen Zyklus?
Was passiert im weiblichen Körper?
Wie erkenne ich die Zeichen meines Körpers?

Sie erfahren von spannenden Dingen, die Sie mit Ihrem eigenen Körper vertraut machen und Sie als Frau in Ihrem Denken, Fühlen und Handeln ein ganzes Leben lang prägen.

Inhaltliche Schwerpunkte des Seminars sind:

- Abläufe im Körper während eines Menstruationszyklusses
- Verhütung
- Sexualität

Termin: Freitag, 01.02.2008
09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg
Puchberg 1
4600 Wels

Referentinnen: Susa Haberfellner
Lebensberaterin
Dipl. Sexualberaterin

Birgit Zangenfeind
Dipl. Sozialpädagogin
Erwachsenenbildnerin für Menschen mit Behinderung und integrative Gruppen

Kosten: Teilnahmebetrag Euro 68,-
(exkl. Verpflegung)

TeilnehmerInnen:
Frauen mit Behinderung

TeilnehmerInnenzahl:
max. 14 Personen



Es tönen die Lieder ...

... der Frühling kehrt wieder!

An diesem Tag wollen wir uns einen Vorgeschmack auf die bevorstehende, wärmere Jahreszeit holen.

Aber nicht nur Lieder zum Thema Frühling stehen auf dem Programm!

Dieses Seminar richtet sich an alle Menschen, die Freude an musikalischen Klängen haben!

Gemeinsam wollen wir singen, musizieren, Instrumente entdecken und ausprobieren, einfache Gruppentänze lernen und schönen Melodien lauschen.

Termin: **Samstag, 16.02.2008**
09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**
Puchberg 1
4600 Wels

Referentinnen: **Mag. Angelika Bernsteiner**

Sozialpädagogin
Sonder- und Heilpädagogin

Karina Kruml

Dipl. Behindertenpädagogin
Erwachsenenbildnerin für Menschen mit Behinderung und integrative Gruppen

Kosten: **Teilnahmebetrag Euro 68,-**
(exkl. Verpflegung)

TeilnehmerInnen:
Menschen mit und ohne Behinderung

TeilnehmerInnenzahl:
max. 14 Personen



ReferentInnen

Friedi Bauer

Behindertenfachbetreuerin

Dipl. Mentaltrainerin

Mag. Angelika Bernsteiner

Sozialpädagogin

Sonder- und Heilpädagogin

Judith Greinecker-Knoll

Dipl. Sozialarbeiterin

Trainerin für Erwachsenenbildung i. A.

Susa Haberfellner

Lebensberaterin

Dipl. Sexualberaterin

Maria Hageneder

Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Gruppenstimmbildnerin

Systemische Familienaufstellerin

Bruno Kirchner

Coach

Bildungs- und Berufsberater

Erwachsenenbildner für Menschen mit Behinderung und integrative Gruppen

Karina Kruml

Dipl. Behindertenpädagogin

Erwachsenenbildnerin für Menschen mit Behinderung und integrative Gruppen

Birgit Zangenfeind

Dipl. Sozialpädagogin

Erwachsenenbildnerin für Menschen mit Behinderung und integrative Gruppen

Sie möchten ...

- das Bildungsangebot in Ihrer Einrichtung erweitern?
- einen Kurs/ein Seminar zu einem ganz bestimmten Thema intern (Einrichtung, Verein, Gruppe) anbieten?

Wir bieten Ihnen ...

- eine kostenlose und unverbindliche Angebotserstellung
- Organisation und Durchführung einer Veranstaltung

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

BBIn | Bildung – Begegnung – Individualität
 Verein für integrative Erwachsenenbildung
 Fürneredt 3
 4076 St. Marienkirchen/Polsenz
 +43 (0) 660 218 51 49
 info@bbin.at
 www.bbin.at

Anmelde- und Stornobedingungen

Benützen Sie zur Anmeldung die Anmeldekarte oder unsere Homepage (www.bbin.at). Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung zugesandt. Wir bitten Sie die gesamte Seminargebühr auf folgendes Konto zu überweisen:

BBIn | Bildung – Begegnung – Individualität
 Kontonummer 3800-001251
 Sparkasse St. Marienkirchen/Polsenz
 BLZ 20330

Durch Ihre Einzahlung ist Ihr Seminarplatz gesichert!

Der angegebene Preis umfasst die Teilnahmegebühr, Seminarunterlagen und Arbeitsmaterialien.

Die Kosten für die Verpflegung sind direkt am Seminarort zu bezahlen. Wenn Sie eine Übernachtung wünschen, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.










Ist das Seminar bereits ausgebucht oder entfällt wegen zu geringer Teilnehmerzahl, werden bereits geleistete Zahlungen selbstverständlich rückerstattet.

Sollten Sie aus irgendeinem Grund nicht am Seminar teilnehmen können, bitten wir Sie um Verständnis, dass wir Ihre Stornierung bis **3 Wochen** vor dem Seminartermin anerkennen können. Bei späterer Stornierung oder Nichtteilnahme ohne Absage wird der **gesamte Teilnahmebetrag einbehalten**.

Nutzen Sie auch die Anmeldung per **Internet** unter **www.bbin.at**

Anmeldeformular

Ich melde mich für folgendes Seminar an (bitte ankreuzen):

-  Politik geht mich (was) an
-  Mein Tagtraum - Traumtag
-  Tanzen, Toben, Träumen
-  Der Picasso in mir
-  Draußen vom Walde komm ich her ... Weihnachtsgeschichten
-  Mein Körper - das bin auch ich!
-  Wir machen einen Film
-  Das Geheimnis des weiblichen Körpers
-  Es tönen die Lieder ...



Bitte freimachen, falls
Marke zur Hand.

BBIn | Bildung – Begegnung – Individualität
Verein für Integrative Erwachsenenbildung
Fürnered 3
4076 St. Marienkirchen/Polsenz

Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon Email

Datum

Ich komme mit Begleitperson (Assistenz) Ja Nein

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Anmelde-
und Stornobedingungen von BBIn

